

臺南市立和順國中國家防災日地震避難掩護演練示範

(一) 地震避難掩護演練狀況發布方式廣播：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」

(二) 全校師生實施 1 分鐘立即就地避難掩護動作：

1. 室內：躲在桌子下時，應以雙手緊握住桌腳。
2. 室外：應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。
3. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作確實，不可說話及尖叫。保護頭部及身體，避難地點優先選擇**桌子下、柱子旁、水泥牆壁邊**。

(三) 地震稍歇開始避難：

1. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行疏散避難。
2. 以防災頭套、較輕書包、補習袋或書本**保護頭部**
3. **不語、不跑、不推**，在師長引導下，進行避難疏散。

(身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散，演練時，指定人員確實協助身障及資源班學生避難疏散。)

●抵達指定安全疏散地點。

●各班班長於疏散集合後 5 分鐘內完成**人員清點**及完成**安全回報**動作。

