

112 年臺南市醫事人員憂鬱症防治暨心理健康促進研討會

課程簡章

- 一、活動目的：近年來心理健康議題備受討論，世界衛生組織亦宣告心理健康為維持個人健康不可或缺的一環，根據研究，在臺灣，憂鬱症及焦慮症為兩大困擾民眾心理健康的疾病，且可能進而影響睡眠、飲食、認知等功能，造成生理上的不適，因辨識是否罹患憂鬱症不易加上社會上汙名化的現象，民眾尋求精神醫療的比率較其他科別來的低。因此本活動希望促進不同專業對憂鬱症的討論，並鼓勵醫師、護理人員、藥師、心理師、職能治療師、社工師等相關從業人員利用通報管道並轉介心理健康資源，建立本市憂鬱症防治的網絡。
- 二、主辦單位：臺南市政府衛生局
- 三、活動時間：112 年 6 月 17 日(六) 下午 1:20-5:00
- 四、活動地點：南部科學園區管理局 1F 演藝廳(台南市新市區南科三路 22 號)
- 五、活動對象：本市之醫師、護理師(士)、藥師、心理師、職能治療師及社工(師)，預計 200 人。
- 六、活動議程：

時間	議程	主持人/主講人
12:50-13:20	報到	
13:20-13:30	長官及貴賓致詞	臺南市政府衛生局 蘇世斌 局長 台南市醫師公會 陳相國 理事長 台南市診所協會 賴俊良 理事長
13:30-14:50	憂鬱症之臨床表現與身心共病議題	凱旋醫院 黃敏偉 副院長
	憂鬱症之診斷、篩檢及治療準則	
14:50-15:00	綜合討論	
15:00-15:15	休息時間	
15:15-15:25	臺南市自殺防治現況與自殺通報說明	臺南市政府衛生局
15:25-16:15	青少年族群憂鬱症防治策略及照護	臺中榮民總醫院 劉珈倩 醫師
16:15-16:25	綜合討論	
16:25-16:50	自殺高風險個案照護及 轉介經驗分享	康舟診所 周明輝 院長 大道藥局 蘇恆璋 藥師
16:50-17:00	意見交流	
17:00-	賦歸	

七、學分申請：醫師、護理師(士)、藥師、心理師、職能治療師、社工師學分認證(申請中)。

八、報名方式：採網路報名，

<https://forms.gle/9B4YMSjwYAyvhbns7>。



九、報名日期：即日起至112年6月4日(日)，或額滿為止。

十、活動聯絡人：06-6357716 分機 195 李小姐。

十一、注意事項：

1. 南科管理局周圍設有多個停車場(如下圖)，如需利用大眾交通工具，請參考南部科學園區網站之交通資訊。
2. 會議場所內禁止飲食，如攜帶飲料(水)、食物，將提供暫時放置區。

